



はるいちばん 絆デイサービスだより

VO.11 平成30年 4月

梅、桃、桜と花開き、気分も晴れやか春うらら。やわらかな風に春を感じ、とても過ごしやすくなってきました。絆デイサービスでは 今日も明るく 笑顔あふれる時間が流れています。

体力測定って何やるの!?

要支援認定の方は3ヶ月に一度必須の体力測定。絆デイサービスでは身体状況を把握するため、要介護認定の方にも初回時に測定しています。

[TUG(Time Up and Go)テスト]

イスから立ち上がり 歩いて3m先の印をぐるっと回ってまたイスに座るまでの秒数を測定します。



[イス立ち座りテスト]

30秒間で何回立ったり座ったりが出来るかを数えます。



※ 握力測定と体重測定も行います。

私たち、認知症みまもりサポーターです。!

認知症でも安心して暮らせる地域を目指し、スタッフは研修を受け、みまもりサポーターに登録しています。

長谷川式テストを実施しています!

初回利用時、全員に長谷川式テスト(HDS-R)を行っています。結果をふまえ、訓練プログラムを考慮したり、スタッフの声掛け方法を工夫したりして活用しています。



オリジナル準備体操



3月は『おひなさま』可愛いチビっ子も参加しました。毎月内容が変わります♪

オリジナル準備体操、YouTubeで公開中!

『絆デイ体操』検索

「がんばれ自分!」を応援します。



「ここへ来ると笑ってばかりだわぁ♪」

○ 空 き 情 報 ○

	月	火	水	木	金
午前	◎	○	▲	▲	○
午後	○	▲	○	▲	○

◎大募集 ○空きあり ▲地域によっては可

見学 随時受け付けております。施設裏に無料駐車場もあります。

お気軽にご来所くださいませ♪

絆デイサービス

岡崎市美合町生田301 蔵ビル1F

☎0564-83-8628 📠0564-83-8598



絆デイサービス

事業所番号

【 2 3 9 2 1 0 0 5 4 7 】

サービス提供日時

営業日 月曜日～金曜日（祝日も営業）

09時10分～12時20分(午前の部)

13時30分～16時40分(午後の部)

休日 土・日 5月3日～5日、8月14日～16日、12月30日～1月3日

加算内容

①介護 加算料金

加算項目	1日あたりの単位
個別機能訓練加算 II	56単位
介護職員処遇改善加算 I	介護報酬総単位数× サービス別加算率5.9% ×0.9

②介護予防・予防専門型通所介護加算料金

加算項目	1月あたりの単位
運動器機能向上加算	225単位
介護職員処遇改善加算 I	介護報酬総単位数× サービス別加算率5.9% ×0.9

午前	午後	ご利用の流れ
9:10～	13:30～	・体調チェック
9:40～	14:00～	・準備体操
9:50～	14:10～	・機能訓練
10:50～	15:10～	・お茶の時間
11:10～	15:30～	・機能訓練
12:20～	16:40～	・お送り

