



元 気 は つ ら つ 絆 デイサービス だより

V0.3 平成30年 7月

勢い良く青葉が茂り、日差しに太陽のエネルギーを惜しみなく感じる季節ですね。焦げ付いてしまいうような暑さに負けず 元気はつらつ、笑顔の花を咲かせましょう。水分補給も忘れずに～！！

Aさん運動メニュー（午後利用）

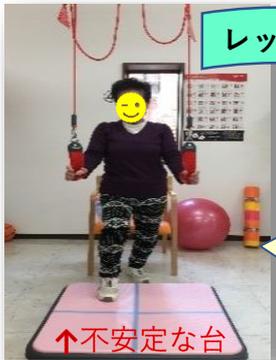
13:30	・体調チェック
14:00	・準備体操、レクリエーション
14:10	・レッドコード
14:30	・アダクション
14:50	・チェスト
15:10	・お茶休憩
15:30	・ウォーターベッド
15:50	・机上訓練
16:10	・おはなしタイム
16:40	・サービス終了

☆ 機能訓練ご紹介します！ ☆

絆では様々な機能訓練メニューを提供しています。疾患に合わせてメニューを作成し、1枠20分で取り組んでいます。サービスは3時間10分。負荷も個々に合わせて実施しています。



レッドコード（昇降訓練）



段差昇降訓練です。グラグラする台への昇り降り、バランス力も向上。脚力のみならず、体幹にも働きかける全身運動です。必ずストレッチも行います。

呼吸訓練



水の入ったペットボトルにストローで息をゆっくり吐く呼吸訓練法です。肺活量を上げて、浅めの呼吸が少しでも楽になるよう、行っています。

遠赤外線足湯



足を温めながら、お話をしたり、脳トレプリント(iPad)を解いたりします。

筋トレやストレッチを行い、自宅でも運動習慣を身に付けたいという方には、自宅用メニューもお渡ししています。（個々にあわせて）

ベット上訓練



足上げ訓練



重鉛で負荷を調節し下肢の筋力の強化を図っています。

乗車訓練



車内の動きを想定し、長椅子を使って、横に重心移動する訓練です。

がんばれ自分！」を応援します。



そのほかにも 沢山メニューがあります。

※写真の使用につきましてはご本人様の承諾を得て掲載しております。

★ 空き情報 ★

勉強会でサービス品質向上中！

スタッフも毎月の短期目標掲げています。

より良いサービスを利用者様に提供できるよう、介護医療に関する基礎知識から、安心安全安楽な介助方法、杖の種類と正しい扱い方、緊急時対応などなど、勉強会を行って、サービスの質の向上に努めています。また、スタッフは各自で月目標を決めて、達成出来るように向上心をもって仕事しています。



	月	火	水	木	金
午前	▲	▲	▲	▲	▲
午後	○	▲	▲	▲	▲

○受入れ可 ▲ 地域により受入れ可
いつでも見学できます。駐車場は施設裏にあります。お気軽にお問い合わせください。

絆デイサービス
岡崎市美合町生田301 蔵ビル1F
☎0564-83-8628 📠0564-83-8598



絆自慢のレクリエーション

シュッ!!

よ〜く狙って....!

懐かしいオルガン
ばたからら〜♪

レクリエーションで
楽しみながら
笑顔の交流しています。

※写真の使用につきましてはご本人様の承諾を得て掲載しております。

サービス提供日時

営業日 月曜日～金曜日（祝日も営業）
9時10分～12時20分(午前の部)
13時30分～16時40分(午後の部)

休日 土・日 5月3日～5日、
8月14日～16日、12月30日～1月3日

加算内容

① 介護 加算料金

加算項目	1日あたりの単位
個別機能訓練加算 II	56単位
介護職員処遇改善加算 I	介護報酬総単位数× サービス別加算率5.9% ×0.9

② 予防専門型通所介護 加算料金

加算項目	1月あたりの単位
運動器機能向上加算	225単位
介護職員処遇改善加算 I	介護報酬総単位数× サービス別加算率5.9% ×0.9

オリジナル準備体操



YouTubeで公開中!
『絆デイ体操』検索

事業所番号

【 2 3 9 2 1 0 0 5 4 7 】

